



Öffnungszeiten der Verwaltung zur Terminvereinbarung:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine können individuell vereinbart werden und sind auch abends möglich!

Kontakt und weitere Informationen:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband für den Landkreis Dillingen/Donau e.V.
Regens-Wagner-Straße 2
89407 Dillingen/Donau

Telefon: 09071 - 70579-23
Fax: 09071 - 70579-29
Email: spdi@caritas-dillingen.de
Homepage: www.caritas-dillingen.de

Spendenkonto:
Verwendungszweck „SpDi“
Konto 8 53 83
BLZ 722 515 20
Sparkasse Dillingen



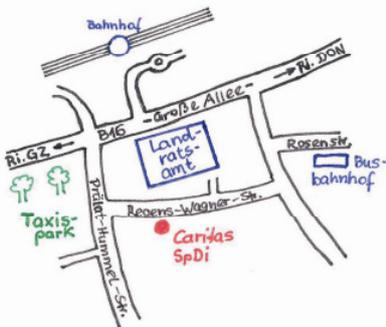
Das Beraterteam:

Unser multiprofessionelles Team besteht aus:

5 hauptamtlichen Mitarbeitern (Diplom-Psychologen, Diplom-Sozialpädagogen und Erziehungswissenschaftler)

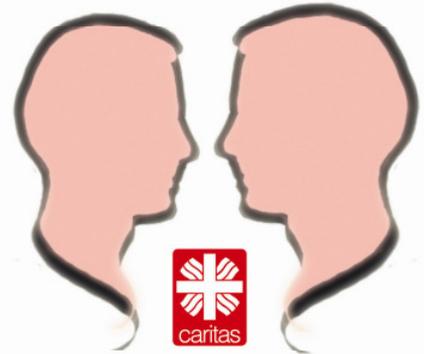
sowie mehreren ehrenamtlichen und psychiatriee erfahrenen Mitarbeitern.

So finden Sie uns:



Sozialpsychiatrischer Dienst

Fachliche Beratung und Begleitung
bei psychischen Problemen



Ein Angebot des Caritasverbandes
für den Landkreis Dillingen/Donau e.V



Ihre Anliegen:

- Sie oder ein Angehöriger leiden unter **psychischen Problemen** (z.B. Depressionen, Ängsten, Zwängen oder Psychosen)
- Sie befinden sich in einer aktuellen **Lebenskrise** aufgrund beruflicher, familiärer oder partnerschaftlicher Konflikte

Sie suchen:

- eine kompetente Anlaufstelle zur **Beratung** rund um das Thema **psychische Erkrankung**
- soziale **Unterstützung**
- ambulante **Weiterbetreuung** nach einem Klinikaufenthalt
- eine **Überbrückung** bis zum Beginn einer Psychotherapie
- den **Austausch** mit ebenfalls Betroffenen

Unsere Leistungen:

- **Kostenfreie Beratung** und fachliche Begleitung zur **Krankheitsbewältigung**
- Information über für Sie passende **Hilfsangebote**
- Kurzfristige Hilfen in **Krisensituationen**
- Unterstützung bei der sozialen, beruflichen und medizinischen **Rehabilitation**
- Vermittlung von **Zuverdienstmöglichkeiten**
- Verschiedene Angebote zur **Tages- und Freizeitgestaltung** (z.B. Nordic Walking, Samstagsfrühstück, Spieleabend, Freizeitclique)
- **Entlassmanagement** – Klinikbesuche und fachliche Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- bei Bedarf **Hausbesuche**
- **Angehörigenberatung**
- Angebot von **fachlich geleiteten und Betroffenen-gruppen** sowie themenzentrierten Kursen

Hinweise:

- Wir unterliegen der gesetzlichen **Schweigepflicht** und behandeln Ihr Anliegen selbstverständlich vertraulich
- Auf Wunsch kann die Beratung auch **anonym** erfolgen
- Wir freuen uns über **Spenden**, die helfen, unsere Angebote weiter aufrechtzuerhalten oder auszubauen
- Wir befinden uns in regelmäßigem fachlichen Austausch mit **Ärzten und Sozialdienst** des Bezirkskrankenhauses Günzburg sowie **niedergelassenen Ärzten**.
- Wir arbeiten eng zusammen mit **allen sozialen Einrichtungen im Landkreis** sowie weiteren Diensten der Caritas, wie z.B. der **Tagesstätte für psychische Gesundheit**, dem **Ambulant betreuten Wohnen für psychisch kranke Menschen (ABW)** und der **Allgemeinen Sozialberatung (ASB)**

