

Das Beraterteam

Unser multiprofessionelles Team besteht aus 5 hauptamtlichen Mitarbeiter*innen sowie mehreren ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Öffnungszeiten der Verwaltung zur Terminvereinbarung

Montag, Dienstag, Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Freitag
09:00 – 12:00 Uhr

Termine können individuell vereinbart werden und sind auch abends möglich!

Kontakt und weitere Informationen

Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband für den Landkreis
Dillingen / Donau e.V.

Am Reitweg 2

89407 Dillingen / Donau

Telefon: 09071 70579-23

Fax: 09071 70579-29

spdi@caritas-dillingen.de

www.caritas-dillingen.de

Spendenkonto

Caritasverband für den Landkreis
Dillingen / Donau e.V.
Verwendungszweck „SpDi“
IBAN DE05 7225 1520 0000 0853 83
BIC BYLADEM1DLG
Sparkasse Dillingen

Sozialpsychiatrischer Dienst Dillingen



Fachliche Beratung und Begleitung bei psychischen Problemen

Ein Angebot des Caritasverbandes für
den Landkreis Dillingen/Donau e.V.



www.bezirk-schwaben.de

Mensch sein
für Menschen



Ihre Anliegen

Sie oder ein Angehöriger leiden unter psychischen Problemen (z. B. Depressionen, Ängsten, Zwängen oder Psychosen).

Sie befinden sich in einer aktuellen Lebenskrise aufgrund beruflicher, familiärer oder partnerschaftlicher Konflikte.

Sie suchen

- eine kompetente Anlaufstelle zur Beratung rund um das Thema psychische Erkrankung
- soziale Unterstützung
- ambulante Weiterbetreuung nach einem Klinikaufenthalt
- eine Überbrückung bis zum Beginn einer Psychotherapie
- den Austausch mit ebenfalls Betroffenen

Unsere Leistungen

- kostenfreie Beratung und fachliche Begleitung zur Krankheitsbewältigung
- Information über für Sie passende Hilfsangebote
- kurzfristige Hilfen in Krisensituationen
- Unterstützung bei der sozialen, beruflichen und medizinischen Rehabilitation
- verschiedene Angebote zur Tages- und Freizeitgestaltung (z. B. Samstags-Treff, Spiele-Treff, Freizeitclique, 60 plus)
- Entlassmanagement – Klinikbesuche und fachliche Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- bei Bedarf Hausbesuche oder Außensprechstunden
- Angehörigenberatung
- Angebot von fachlich geleiteten Gruppen und Betroffenengruppen sowie themenzentrierten Kursen

Hinweise

- Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und behandeln Ihr Anliegen selbstverständlich vertraulich.
- Auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen.
- Wir freuen uns über Spenden, die helfen, unsere Angebote weiter aufrechtzuerhalten oder auszubauen.
- Wir befinden uns in regelmäßigem fachlichen Austausch mit Ärzten und Sozialdienst des Bezirkskrankenhauses Günzburg sowie niedergelassenen Ärzten.
- Wir arbeiten eng zusammen mit allen sozialen Einrichtungen im Landkreis sowie weiteren Diensten der Caritas, wie z.B. der Tagesstätte für psychische Gesundheit, dem Ambulant betreuten Wohnen für psychisch kranke Menschen (ABW) und der Allgemeinen Sozialberatung (ASB).

