



Sie kehren wieder, die Gezeiten der Trauer.

Sie werden gelebt, bekämpft, betrauert, verwandelt und immer wieder alleine oder gemeinsam getragen.

In Bildern, Musik und durch Worte.

Ihr Sediment sind die „wachsenden Ringe“ unserer Biographie.

(Ruthmarijke Smeding)

Unsere ausgebildeten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter/innen sind da, für alle, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und sich in dieser Zeit Unterstützung wünschen. Dazu laden die Angebote der Trauerbegleitung ein:

### **Lebenscafé**

Offene Begegnung mit und für Trauernde  
jeden 2. Mittwoch im Monat  
von 15.30-17.30 Uhr  
im Caritas -Zentrum, Am Reitweg 2, 89407 Dillingen  
nächste Termine: 11.09; 09.10; 13.11; 11.12.2024

### **Spaziergänge**

Gemeinsames Gehen in der Trauer  
jeden 4. Samstag im Monat um 14.00 Uhr  
Treffpunkt wechselnd  
nächste Termine: 28.09; 26.10; 23.11; 28.12.2024

### **Einzelbegleitung**

nach Vereinbarung

Anmeldung und nähere Information unter:  
Hospizdienst beim Caritasverband  
Tel: 09071-70579-14  
oder [hospiz@caritas-dillingen.de](mailto:hospiz@caritas-dillingen.de)