



Meditatives Malen



Zeit für sich selbst nehmen

Die Caritas-Tagesstätte für psychische Gesundheit bietet Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit, kreative Ausdrucks- und Entspannungsformen zu erlernen.

Eine Möglichkeit ist das **Meditative Malen**. Dabei ist nicht die Maltechnik oder das Ergebnis von Bedeutung, sondern der Malprozess, der als Interaktionsmalen oder Malen eines Gemeinschaftsbildes ablaufen kann. Die Entspannung soll dabei durch die Begleitung meditativer Musik gefördert werden.

Wann: jeden Donnerstag: 13:30-15:00 Uhr

**Wo: Caritas-Tagesstätte für psychische Gesundheit,
Georg-Schmid-Ring 7, 89407 Dillingen**

Leitung: Daniel Waldmüller, Heilerziehungspfleger

Unkostenbeitrag für Arbeitsmaterial: 0,50 Euro pro Zeichenblatt

Keine Anmeldung erforderlich!

Nähere Informationen unter u.g. Telefonnummer.

Tagesstätte für psychische Gesundheit
Georg-Schmid-Ring 7, 89407 Dillingen
Telefon: 0 90 71 / 70 55 380
FAX: 0 90 71 / 70 55 382

Email: tagesstaette@caritas-dillingen.de Homepage: www.caritas-dillingen.de

