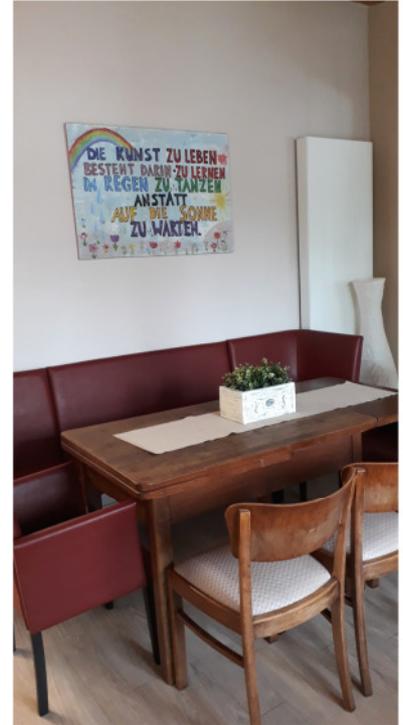




Caritas – Tagesstätte
für psychische Gesundheit
Dillingen/Donau



Georg – Schmid – Ring 7, 89407 Dillingen
Tel.09071/7055380 Fax.09071/7055382
mail: tagesstaette@caritas-dillingen.de



Die Tagesstätte für psychische Gesundheit in Dillingen im Caritas-Sozialzentrum bietet eine wohnortnahe Versorgung für psychisch erkrankte Erwachsene. Sie trägt zur Stabilisierung und Besserung des Gesundheitszustandes sowie zur Verhinderung von Krankheitsrückfällen bei. Desweiteres soll sie der Vermeidung und Verkürzung von stationären Aufenthalten in Kliniken und Heimen dienen und zur Entlastung der Angehörigen beitragen. Neben ihrer Kontaktstellenfunktion und der Möglichkeit zur Entwicklung und Erprobung von tragfähigen sozialen Kontakten, sind regelmäßige und niederschwellige Beschäftigungsangebote ein wichtiger Bestandteil.

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit ist eine Kooperation zwischen dem Caritasverband für den Landkreis Dillingen/Donau e.V., der Nordschwäbischen Werkstätten der Lebenshilfe Dillingen und der Elisabethenstiftung Lauingen.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr und am Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Kosten und Zugang

- ▶ Eine **Überweisung** des behandelnden Arztes, eine Heilmittelverordnung oder eine Voranmeldung sind **NICHT erforderlich**.
- ▶ Die Nutzung ist für die Besucher kostenlos.
- ▶ Fahrtkosten zur Tagesstätte und nach Hause können unter bestimmten Voraussetzungen erstattet werden.
- ▶ Es besteht die Möglichkeit in der Tagesstätte zu Mittag zu essen für den Unkostenbeitrag von 2,00 € - 2,50 € täglich.

Team und Angebot

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Sozialpädagogen, Erzieher, Ergotherapeuten, Hauswirtschafterin und einer Mitarbeiterin für künstlerisches und kreatives Arbeiten und einer Genesungsbegleiterin.

- ▶ tagesstrukturierende und lebenspraktische Angebote
- ▶ wirkungsvolle Hilfe zur Selbsthilfe durch Stabilisierung und Förderung vorhandener Fähigkeiten
- ▶ Möglichkeiten zur Entwicklung und Förderung tragfähiger Sozialkontakte
- ▶ Regelmäßige niederschwellige Beschäftigungsangebote mit Zuverdienstmöglichkeit
- ▶ Freizeitaktivitäten
- ▶ Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- ▶ Unterstützung bei Wiedereingliederung ins soziale Umfeld

Durch den Besuch der Tagesstätte haben Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit, ihre Belastbarkeit zu testen, Grenzen zu erkennen und Fähigkeiten wieder bzw. neu zu entdecken. Dies sind unter anderem:



Vernetzung

Die Tagesstätte fördert die Vernetzung und Kooperation der an der Versorgung beteiligten Institutionen mit dem Ziel einer bedarfsgerechten Unterstützung und Hilfe im Einzelfall.

Das Sozialzentrum beherbergt neben der Tagesstätte auch eine Außenstelle des sozialpsychiatrischen Dienstes des Caritasverbandes, vermittelt Kontakt auf Wunsch zur Suchtfachambulanz, zum Ambulant Betreuten Wohnen, zur Allgemeinen Sozialberatung, zu Psychiatern und zum Bezirkskrankenhaus.

Dies bietet den Klienten ein umfangreiches Angebot an Unterstützungsmöglichkeiten unter einem Dach.

Die Räumlichkeiten stehen nach den regulären Öffnungszeiten für diverse Gruppen oder interne Fortbildungsveranstaltungen zur Verfügung.

Beschäftigungsangebote

Beschäftigungsangebote mit Zuverdienstmöglichkeit innerhalb der Tagesstätte sind von zentraler Bedeutung und tragen zur Verbesserung der Teilhabemöglichkeit unserer Besucher bei. Beschäftigung stellt grundsätzlich eine wichtige Therapiemöglichkeit für Menschen mit einer psychischen Erkrankung dar und wirkt sinn- und identitätsfördernd. Im Rahmen des beschäftigungstherapeutischen Programmes verrichten die Besucher der Tagesstätte unter anderem Sortier-, Falt- und Kuvertierarbeiten. Arbeiten im Montage- und Verpackungsbereich können ebenso übernommen werden wie einfache Handwerks – und Gestaltungsarbeiten. Die Aufträge ermöglichen den Besuchern tägliches kontinuierliches, einfaches, schnell erlernbares und übersichtliches Arbeiten. Individuelle Förderung und flexible Arbeitsbedingungen stehen hierbei im Mittelpunkt. Beschäftigungsprogramme strukturieren die Zeit, bieten Orientierung und entlasten somit. Die Besucher entwickeln dabei das Gefühl des Dazugehörens und Gebrauchtwerdens.

„Zünderla“

Ein in der Tagesstätte von den Besuchern in Handarbeit hergestelltes Produkt.



Im Rahmen des arbeitstherapeutischen Angebotes verrichten die Besucher der Tagesstätte unter Anderem Sortier-, Falt- und Kuvertierarbeiten. Arbeiten im Montage- und Verpackungsbereich können ebenso übernommen werden, wie einfache Gestaltungs- und Handwerksarbeiten. Diese Leistungen bieten wir an. Gerne holen wir Arbeitsaufträge ab und bearbeiten diese zuverlässig und schnellstmöglich. Die Kosten für die entsprechenden Arbeiten werden je nach Arbeitsaufwand individuell vereinbart. Wir freuen uns, wenn uns regionale Unternehmen unterstützen, in dem diese unseren Besuchern eine Chance geben, sich wieder als Teil der Gesellschaft wertgeschätzt zu fühlen und einer sozialen Ausgrenzung vorzubeugen.

Im kreativen Beschäftigungsbereich fertigen Besucher verschiedene Deko-Artikel im Vintage – Style an. Hierbei haben

sie die Möglichkeit Fähigkeiten wieder zu entdecken und auszubauen sowie neue Fähigkeiten zu erwerben. Soziale Kompetenzen werden wieder trainiert, da oft mehrere Personen an der Gestaltung eines Produktes beteiligt sind. Die Fertigstellung erfordert unter anderem Planung, Organisation und strukturiertes Vorgehen. Neben der Förderung von Konzentration und Ausdauer erleben die Besucher Freude am eigenen Schaffen. Dieser Arbeitsbereich ermöglicht es, eigene Ideen und kreative Talente einzubringen und steigert somit das Selbstbewusstsein. Die in diesem Bereich erworbenen Fähigkeiten und Techniken können auch zu Hause umgesetzt werden, was zu einer aktiveren Freizeitgestaltung beitragen kann.

Eine kleine Auswahl der Produkte



Mit dem Kauf eines der Produkte unterstützen Sie die Arbeit der Tagesstätte für psychische Gesundheit.

Hauswirtschaftstraining

Im Hauswirtschaftstraining können Besucher der Tagesstätte wieder zu einer selbständigen Haushaltsführung herangeführt werden.

In der Tagesstätte wird täglich ein warmes Mittagessen zubereitet. Den wöchentlichen Speiseplan, das Einkaufen der Lebensmittel, die Zubereitung der Mahlzeiten sowie gelegentliches Kuchenbacken wird von den Besuchern weitgehend selbständig übernommen. Die Mitarbeiter der Tagesstätte stehen jedoch bei Bedarf unterstützend und helfend zur Seite.

Durch diesen Beschäftigungsbereich werden bestehende Fähigkeiten erhalten und trainiert sowie verlorengegangene Fähigkeiten wieder entdeckt.

Kreativtraining

Im Kreativtraining werden unterschiedliche Techniken im Bereich Gestalten und Zeichnen vermittelt. Die Bandbreite reicht von Seidenmalerei und Aquarellmalerei bis hin zu Gestaltung von Skulpturen aus verschiedenen Materialien, wie Beton, Gips oder Ton. Es bleibt dabei genügend Raum, sich in der Gruppe auszutauschen und kennenzulernen.

Ein wichtiges Anliegen ist, dass im künstlerischen Ausdruck alles sein darf und nichts falsch ist. Auf der Entdeckungsreise zum eigenen Ich braucht man keine besondere Begabung.

Es werden auch Ausflüge in die freie Natur zum Zeichnen und zu Kunstausstellungen in der Region angeboten.

Entspannung

Entspannung gehört zum Leben wie Anspannung und Aktivität. Die Tagesstätte bietet die Möglichkeit, an angeleiteten Übungen zur Entspannung teilzunehmen, dies ...

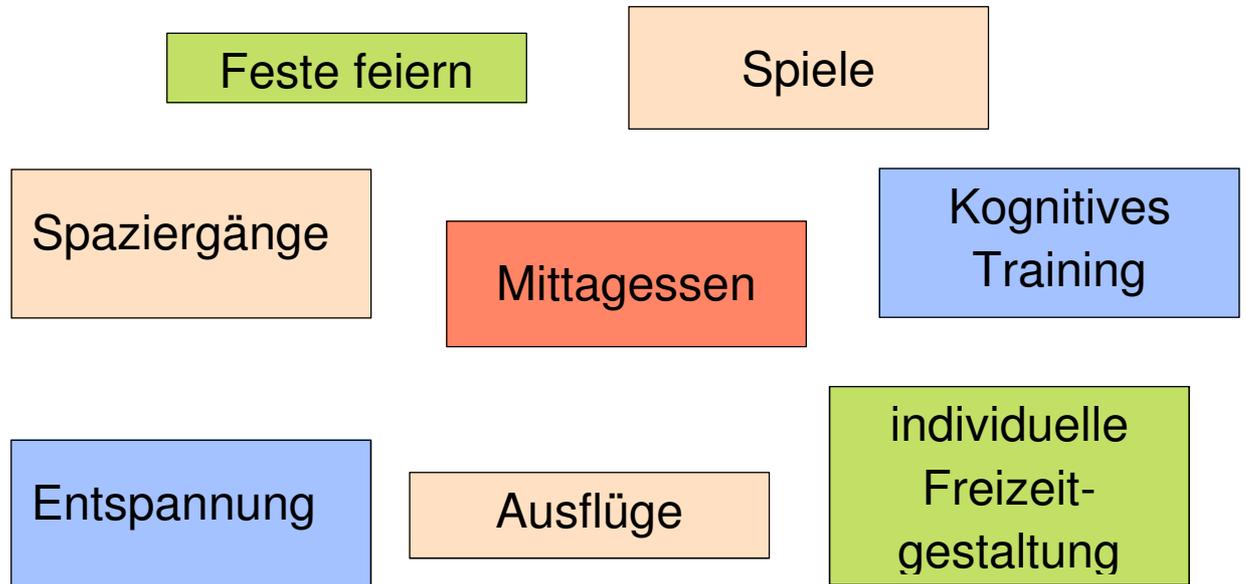


► mindert Stress und körperliche und seelische Anspannung

► bringt Ruhe und Gelassenheit,
► dient dem allgemeinen Wohlbefinden,



Gemeinsam Leben



Die Gemeinschaft bietet den Besuchern eine Möglichkeit zur Begegnung und zu hilfreichem Austausch. Soziale Kontakte können geknüpft werden und tragen somit zur Stabilisierung und Genesung bei.



Caritas-Tagesstätte für psychische Gesundheit
Georg-Schmid-Ring 7, 89407 Dillingen
Tel. 0 90 71 / 7 05 53 80, Fax: 0 90 71 / 7 05 53 80
Email: tagesstaette@caritas-dillingen.de

