

Vortragsreihe zum Thema: „Psychische Gesundheit“

Montag, 25.03.2019

„Psychoedukation-Was ist das eigentlich?“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Herbert Hartmann, Dipl.-Sozialpädagoge (BA)

Mittwoch, 24.04.2019

„Ohne Moos nix los?- Seelische Krisen bei finanziellen Schwierigkeiten meistern“

Konferenzraum, 1. Stock, **18:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Ulrich Keuch, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Mittwoch, 08.05.2019

„Frühwarnzeichen meiner Erkrankung erkennen und handeln, Umgang mit Krisen und Krisenpass“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Maria Neureiter-Suske, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Mittwoch, 26.06.2019

„Gesundheitsförderndes Verhalten“

Gruppenraum, 1.Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Janet Wolke, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, 24.07.2019

„Informationen zu Psychotherapie, ambulanten und teilstationären Behandlungsangeboten, Beratungsstellen und Selbsthilfe“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Yvonne Kaleja Psychologin (M.Sc.)