

Vortragsreihe zum Thema: „Psychische Gesundheit“

Mittwoch, 30.10.2019

„Stressmanagement“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Herbert Hartmann, Dipl.-Sozialpädagoge (BA)

Mittwoch, 27.11.2019

„Das Messie-Syndrom“

Gruppenraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Ulrich Keuch, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Mittwoch, 22.01.2020

**„Achtsamkeit im Alltag – oder die Kunst, Genuss
und Lebensfreude wieder ins Leben zu bringen“**

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Maria Neureiter-Suske, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Mittwoch, 12.02.2020

„Gewaltfreie Kommunikation“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Janet Wolke, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, 11.03.2020

„Resilienz – was hält uns gesund?“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Yvonne Kaleja, Psychologin (M.Sc.)

Caritasverband Dillingen, Sozialpsychiatrischer Dienst
Regens-Wagner-Straße 2, 89407 Dillingen/Donau
Telefon: 09071/70579-23, FAX: 09071/70579-29
Email: spdi@caritas-dillingen.de
Homepage: www.caritas-dillingen.de



Vortragsreihe zum Thema: „Psychische Gesundheit“

Mittwoch, 30.10.2019

„Stressmanagement“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Herbert Hartmann, Dipl.-Sozialpädagoge (BA)

Mittwoch, 27.11.2019

„Das Messie-Syndrom“

Gruppenraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referent: Ulrich Keuch, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Mittwoch, 22.01.2020

„Achtsamkeit im Alltag – oder die Kunst, Genuss und Lebensfreude wieder ins Leben zu bringen“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Maria Neureiter-Suske, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Mittwoch, 12.02.2020

„Gewaltfreie Kommunikation“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Janet Wolke, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, 11.03.2020

„Resilienz – was hält uns gesund?“

Konferenzraum, 1. Stock, **17:30 Uhr**,

Regens-Wagner-str. 2, 89407 Dillingen

Referentin: Yvonne Kaleja, Psychologin (M.Sc.)

Caritasverband Dillingen, Sozialpsychiatrischer Dienst
Regens-Wagner-Straße 2, 89407 Dillingen/Donau
Telefon: 09071/70579-23, FAX: 09071/70579-29
Email: spdi@caritas-dillingen.de
Homepage: www.caritas-dillingen.de

